

# BOLETÍN DE SALUD ESCOLAR

## EDICIÓN ESPECIAL



## PIOJOS

“La Academia Americana de Pediatría informa ahora que "ningún niño sano debería estar excluido de ir a la escuela o perder días de escuela por los piojos de la cabeza”.

[http://pediatrics.about.com/cs/conditions/a/head\\_lice.htm](http://pediatrics.about.com/cs/conditions/a/head_lice.htm), 2015

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parásitos muy contagiosos pero esencialmente inofensivos. Los piojos no son portadores de enfermedades.

Los piojos de la cabeza deben alimentarse de otro cuerpo viviente para sobrevivir. Su fuente de alimento es la sangre humana, que obtienen de tu cuero cabelludo. Los piojos no pueden volar, no se transmiten por el aire y no pueden nadar o vivir en el agua fuera de su portador. De hecho, se aferran a los filamentos del pelo para sobrevivir cuando tú te bañas.

## Transmisión

Los piojos se transmiten de un portador a otro a través del contacto personal cercano. **En su mayor parte, esto significa que una persona no infestada tendría que estar en contacto cabeza con cabeza, con una persona infestada. Compartir peines, cepillos, toallas, sombreros y otros artículos personales puede acelerar la propagación de los piojos.**

El piojo camina arrastrándose. **En casos raros**, los piojos de la cabeza pueden arrastrarse a la ropa de una persona y al cabello y cuero cabelludo de otra persona, pero esto debe ocurrir rápidamente. Los piojos no pueden vivir más de uno o dos días sin alimento... por ejemplo sangre.

## Ideas equivocadas

Tener un caso de piojos puede ser embarazoso. Un error común acerca de los piojos en la cabeza es que es un signo de falta de higiene personal. Algunos incluso creen que afecta sólo la gente de baja condición económica. Estas ideas no pueden estar más lejos de la verdad.

La gente de todos géneros, edades y clases sociales puede llegar a tener piojos en la cabeza. Sin embargo, los afroamericanos son generalmente menos aptos para tener piojos que sus homólogos caucásicos, hispanos o asiáticos, según la [Asociación Nacional de Pediculosis](#). Esto puede ser debido a la diferencia en la textura del pelo.

## Protégete

Aunque los piojos de la cabeza pueden ser molestos, un tratamiento adecuado puede erradicar la infestación rápidamente y sin dolor. Los piojos existen desde que existen los seres humanos y no se van a extinguir en un futuro cercano. Sin embargo, puedes evitar que tu familia sea infestada.

**No se deben compartir artículos personales tales como sombreros, bufandas, accesorios para el cabello y peines con personas — especialmente aquellos que tienen piojos en la cabeza. Da a cada miembro de la familia su propia ropa de cama, toallas y cepillos para el cabello para prevenir la propagación de los piojos.**

## Tratamientos

Hay disponibles medicamentos con receta o sin receta.

Los nombres de algunos de los champús que se pueden obtener sin receta son: Nix, Rid, Fairy Tales, y Pin X

Los doctores pueden recetar champú para los piojos y, dependiendo del seguro, el precio puede ser mínimo o puede ser gratuito.

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

<http://www.healthline.com/health/lice/where-do-lice-come-from#Misconceptions6>

<http://headlicecenter.com/where-do-lice-come-from/>